

# PROGRAMMA

**Giovedì 18 Maggio ore 21:00**  
 Sede Gruppo Speleologico Lunense  
 Opera Mista Forte Castellazzo  
 • lezione teorica  
 introduzione al carsismo  
 sicurezza e abbigliamento

**Sabato 20 Maggio**  
 Palestra Outdoor  
 • lezione teorica sui materiali  
 • lezione pratica su tecniche speleologiche di base per progressione su corda

(pernotto in tenda o presso sede del Gruppo Opera Mista Forte Castellazzo)

**Domenica 21 Maggio**  
 Cavit  Ipogea  
 • escursione in grotta

# INFO

WWW.GSLUNENSE.IT  
 INFO@GSLUNENSE.IT  
 Gruppo Speleologico Lunense  
 PAOLO +39 3385979879  
 ALESSANDRO +39 3471634537  
 SUSANA + 39 3404120766  
 SEDE OPERA MISTA FORTE  
 CASTELLAZZO Via Montalbano  
 145, 19123 La Spezia SP

# COSA OCCORRE

per lezione pratica e escursione:

- abbigliamento comodo (da sporcare)
- scarponi da trekking
- sacco a pelo per pernottato (ulteriori informazioni saranno fornite nella lezione teorica)



## 5° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA MODULO RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE

Il sottoscritto.....  
 Nato a ..... il .....  
 Residente a..... Cap.....  
 Via..... n°.....  
 Telefono ..... Cellulare.....  
 Email.....  
 Socio della Sezione di (per i soci CAI).....

### DICHIARO

- di essere consapevole che la frequentazione della grotta, palestra di roccia, e delle strutture indoor di arrampicata sono attivit  che presentano un alto rischio di infortuni e incidenti anche della massima gravit , connessi con l'attivit  specifica o determinati da circostanze fortuite;
- di essere compiutamente edotto che l'attivit  speleologica presenta pericoli ineliminabili e che pur adottando tutte le misure di sicurezza e comportamenti idonei, la partecipazione al corso comporta una parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare;
- di accettare quindi eventuali conseguenze di danni fisici, psichici conseguenti a possibili eventi traumatici;
- di essere a conoscenza che la pratica speleologica comporta uno sforzo sia aerobico che aneorobico, dichiaro di godere di buona salute e di non presentare controindicazioni per la pratica dell'attivit  speleologica o sportiva non agonistica;
- che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori.

### CHIEDO

di essere ammesso al 5° Stage di Avvicinamento alla Speleologia

Dichiaro di aver letto e compreso il depliant promozionale del corso e di impegnarmi ad osservare le regole in esso contenute.  
 Allegati: eventuale relazione dell'attivit  sportiva pregressa praticata

Data.....Firma leggibile.....

Il Gruppo Speleologico Lunense organizzatore della Sezione di La Spezia ti informa, ai sensi del D.L.vo 196/03 (Codice in materia di protezione dei dati personali) che i dati da te forniti saranno trattati al solo fine di dare piena e corretta esecuzione al corso cui ti sei iscritto, nonch  per ogni finalit  istituzionale individuata nello statuto e nel regolamento sociale, garantendone la riservatezza e con la possibilit  di richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione. I tuoi dati non saranno oggetto di comunicazione a terzi o di diffusione, tranne che all'assicurazione del CAI per la stipulazione della polizza assicurativa.

### AUTORIZZO

Il Gruppo Speleologico Lunense organizzatore della Sezione di La Spezia ad utilizzare e/o pubblicare anche sul proprio sito internet fotografie, video o registrazioni, in cui compare il/la sottoscritto/a, effettuate da istruttori o allievi durante le uscite del corso per gli scopi che riterr  opportuni nell'ambito della propria attivit , sempre nel rispetto dell'immagine dell'allievo/a.

Data.....Firma leggibile.....



# REGOLAMENTO

Requisiti per la partecipazione allo stage

1. et  superiore a 15 anni (i minorenni dovranno fornire autorizzazione scritta dei genitori)
2. versamento della quota di contributo spese

**Quota contributo spese**

40 euro per soci CAI  
 60 euro per NON soci CAI

Da diritto alla partecipazione alle lezioni, all'utilizzo dell'attrezzatura nel periodo di attivit  dello stage e alla copertura assicurativa.



**Iscrizione**

Compilare il modulo allegato da consegnare via email all'indirizzo info@gslunense.it entro 14.5.2017

Lo stage sar  svolto per un minimo di 4 persone e un massimo di 10 persone.